

毎日の元気は食事から！ お年寄り の食生活応援サービス

“食事”の自立は、食べる動作ができるかどうかだけではありません。買い物や調理、誰と食べるかなど食の悩みはさまざま。元気の出る食事って？
マンガ/あやせ理子

